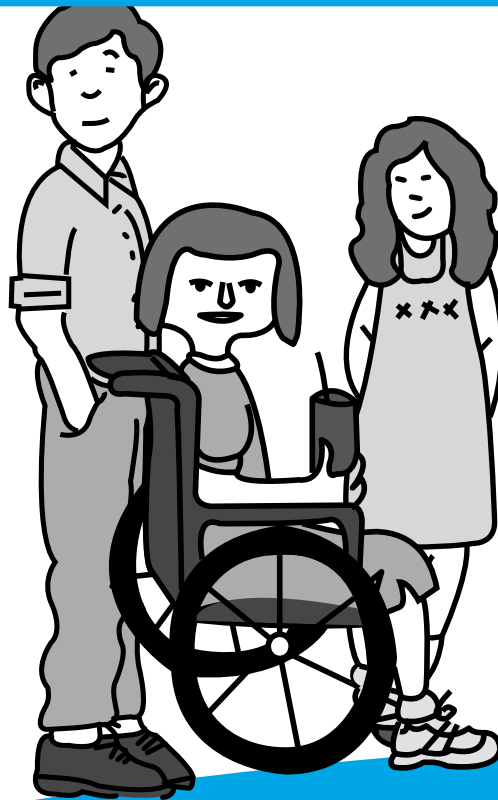


# VOORLEESBROCHURE ALS

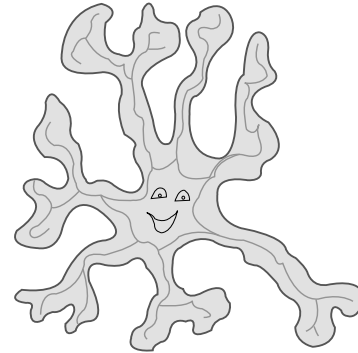


# Hallo daar!

Mijn naam is **Moe Neuron**.

Ik ben een motorneuron en ik zal je gids zijn om meer over ALS te weten te komen.

Ik denk dat je al wel over ALS hebt gehoord, anders zou je hier niet zijn. Ik gok dat het behoorlijk eng klinkt, niet waar? Voel je niet slecht, de meeste volwassenen vinden ook dat het eng klinkt.



# 3

Maar dit boekje zal je helpen om meer te weten te komen over ALS. En misschien: hoe meer je weet, hoe minder eng het zal lijken, net zoals je geleerd hebt wat donder echt was...

ALS staat voor:  
**A**myotrofische  
**L**ateraal  
**S**clerose

## **Het is niet besmettelijk!**

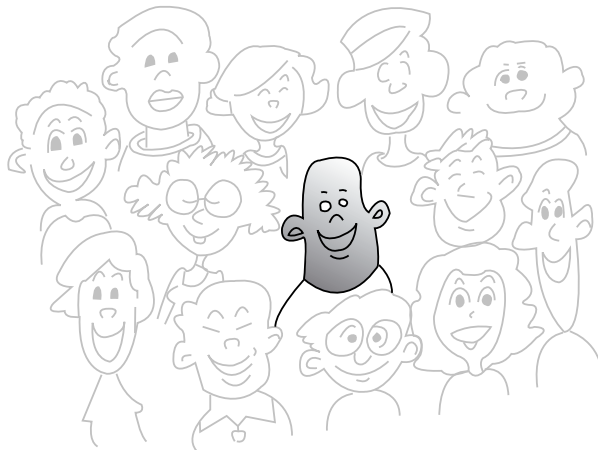
Dat betekent dat je het niet kan krijgen als je iemand bezoekt die het wel heeft.  
Anders zou het echt eng zijn, niet?

En raad eens?

**ALS is heel zeldzaam.**

Dat betekent dat ongeveer 1 persoon op de 1000 het kan krijgen. De meeste mensen weten niet eens wat ALS allemaal inhoudt.

Zo nu weet je al 3 dingen over ALS die ervoor zorgen dat de ziekte minder eng lijkt.



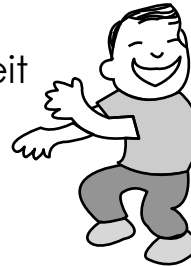
Ongeveer 50 jaar geleden, kreeg een beroemde baseball speler, genaamd Lou Gehrig, ook ALS. Daarom wordt de ziekte nu ook wel 'Lou Gehrig ziekte' genoemd, omdat hij zo beroemd was.



Het lichaam is een fijn gestemde machine.



De hersenen maken elektriciteit die ervoor zorgt dat de lichamelijke delen kunnen bewegen.



En dat is waar mijn deel van het verhaal ligt. Een motorneuron is een zenuwcel. Ik bevat elektriciteitssignalen die ik vanuit de hersenen meeneem naar de spieren, zodat ze kunnen bewegen.

# 7

We zijn met velen in je lichaam.  
Elke motorneuron beschikt over een eigen spier om te doen bewegen. En er zijn veel spieren in je lichaam.

## ***Kan jij tellen hoeveel spieren je in je lichaam hebt?***

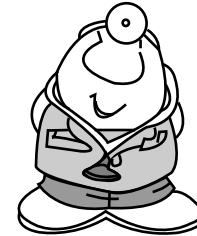
Heb je gedacht aan de spieren die je gebruikt om te praten?



En voor de spieren die we gebruiken om te slikken?  
Wist je dat je spieren gebruikt om te ademen?  
Zelfs als je knippert met je ogen gebruik je al een spier.



Als onderzoekers motorneuronen bestuderen, wordt het Neurologie genoemd. Als een dokter problemen verhelpt met motorneuronen, wordt hij een Neuroloog genoemd.

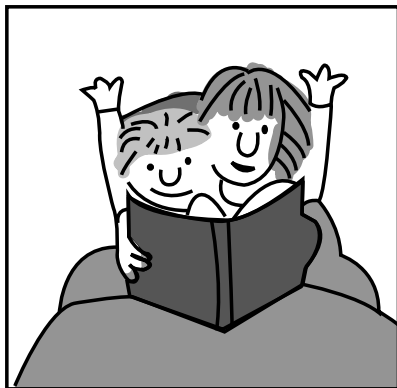


Er zijn veel onderzoekers bezig om antwoorden te vinden op vragen hoe het lichaam werkt. Zelfs astronauten zijn bezig om hierop antwoorden te vinden. “Hoe doet het lichaam de dingen die ze doet?”

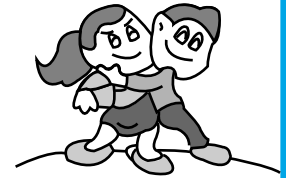
Ze weten niet wat de oorzaak van ALS is, maar er zijn veel mensen bezig om hierachter te komen en een gepaste behandeling te vinden. Misschien wordt jij wel een onderzoeker, die hiervoor de oplossing vindt.



Ondertussen, moet je ook weten dat ALS patiënten van kinderen houden! Ze houden ervan als je tegen hen praat, om je te zien spelen, om dingen samen te doen.



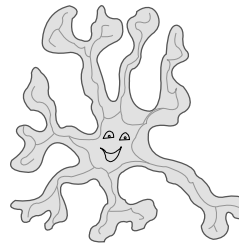
Bovenal, ALS patiënten houden van kussen en knuffels.



Zo nu moet je niet langer bang zijn,  
Ze zullen altijd blij zijn om jou te zien.  
En weet je wat?  
Het is goed voor hen.

Dank je wel om samen met mij dit boekje te lezen!  
Je mag het altijd eens terug vastnemen.

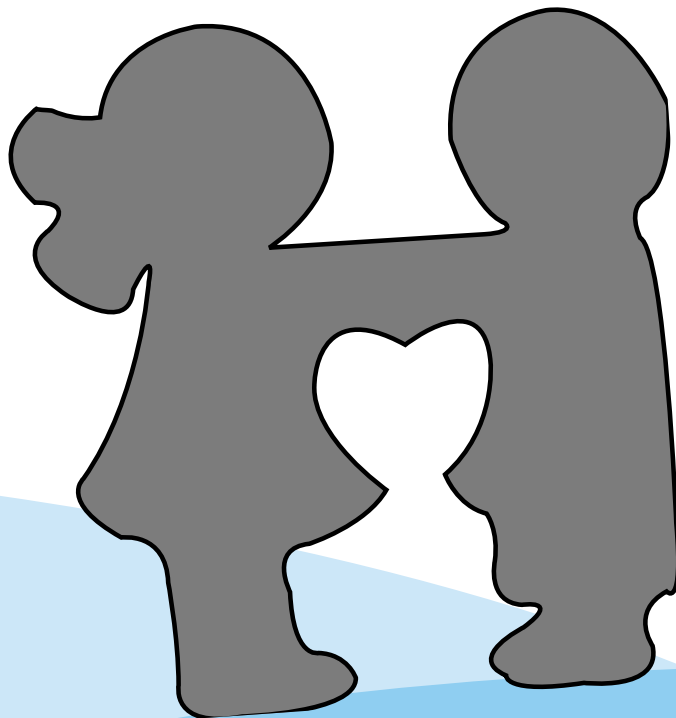
**DAAAAAAG!!!**



# **MET DANK AAN...**

*De Motor Neurone Disease Association, die ons dit boekje ter beschikking stelde en ons de toelating gaf om het te vertalen.*

# ALS LIGA BELGIË VZW



[www.ALSLIGA.be](http://www.ALSLIGA.be)