

Ik doe mee aan

**LOCK**

**ME**

**OUT!**

voor ALS

# Doneer en bevrijd mij!

3FM Serious Request zet zich dit jaar in voor Stichting ALS Nederland. Van 17 t/m 24 december staat het Glazen Huis in Nijmegen.

De opbrengst wordt besteed aan onderzoek naar ALS en de verwante ziekten PSMA en PLS en aan hulpmiddelen voor patiënten. ALS is een dodelijke ziekte die alle spieren één voor één uitschakelt, waardoor je gevangen raakt in je eigen lichaam.

Om aandacht en donaties te vragen, komt Stichting ALS Nederland in actie voor 3FM Serious Request met 'Lock me out!'. Ik sluit me bij hen aan door een eigen Lock me out! - actie te organiseren. Ik sluit me net als de dj's van NPO 3FM op om aandacht te vragen en donaties te werven voor deze dodelijke ziekte. Net als vele anderen, slapend in een winkelatalage, schoolkantine, kopieerhok of bijvoorbeeld een schoolklas.

## Steun mijn actie!

Doneren kan via  
mijn actiepagina op  
[npo3fm.nl/kominactie](http://npo3fm.nl/kominactie)

Plak hier de  
QR-code naar  
jouw persoonlijke  
actiepagina,  
zodat mensen  
makkelijk kunnen  
doneren.